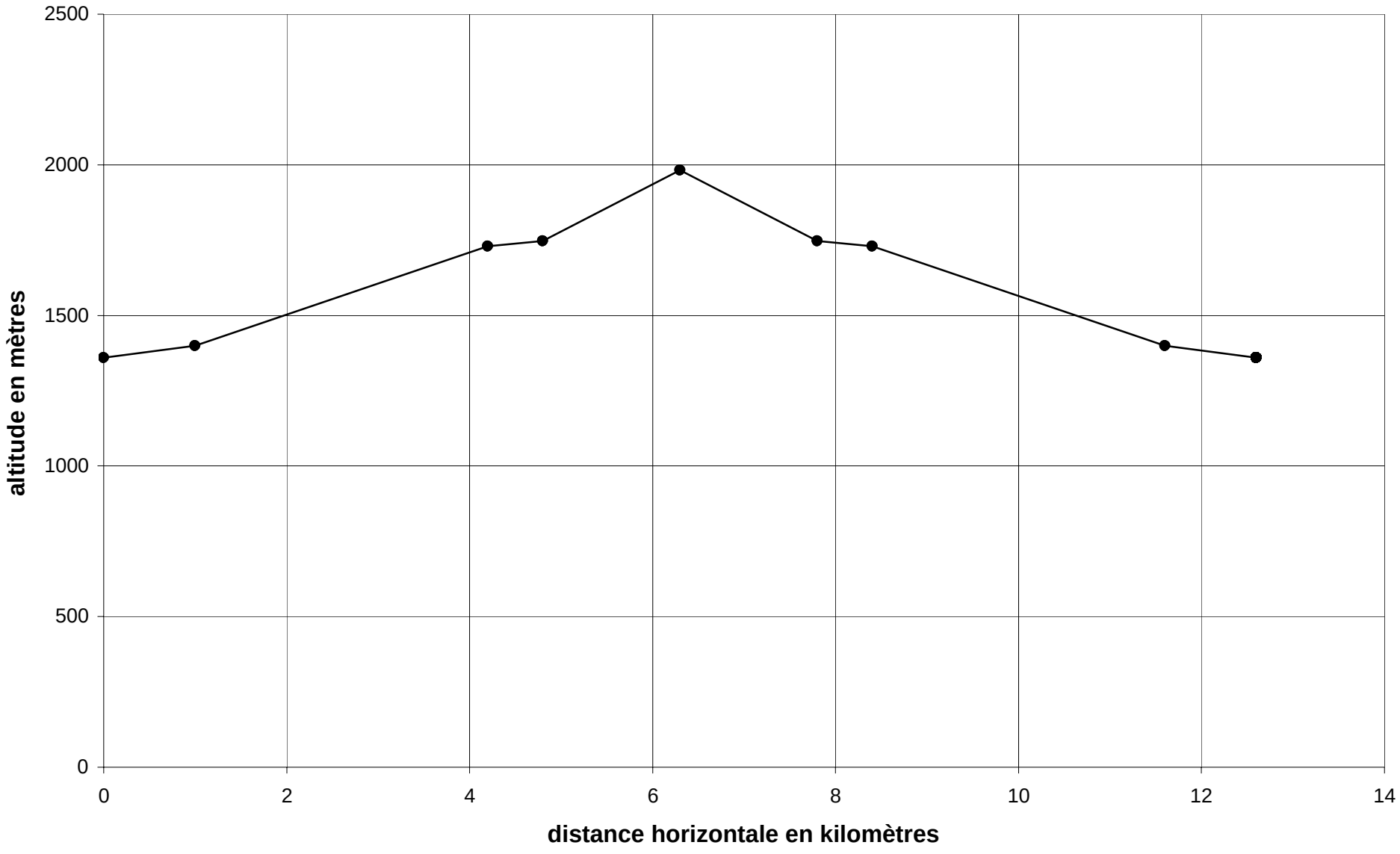
# DISPOSITIF DE MARCHE (pour randonneur à pied)

| étapes | | | valeurs intermédiaires | | | | valeurs additionnelles | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| carte n°: 1285 Le Rachy --> La Croix et retour | | | dénivellation | distance horizontale | kilomètres efforts* | temps de marche sans pause | distance horizontale | temps de pause | horaire planifié | | horaire réalisé |
| | | give | auto | give | auto | auto | auto | give | auto | | give |
| lieu | (coord. / az.) | alt | hm | km | kme | min | km | min | h | min | h min |
| Le Rachy | 577;275/132;975 | 1360 | | | | | 0 | | 0 | 00 | |
| Les Lanches | 577;700/132;175 | 1400 | 0.4 | 1 | 1.4 | 20 | 1 | | 0 | 20 | |
| Col-de-la Croix | 576;075/130;125 | 1730 | 3.3 | 3.2 | 6.5 | 91 | 4.2 | | 1 | 51 | |
| La Croix | | 1747 | 0.2 | 0.6 | 0.8 | 11 | 4.8 | | 2 | 01 | |
| Pointe d'Arpille | 577;025/129;300 | 1982 | 2.4 | 1.5 | 3.9 | 54 | 6.3 | | 2 | 55 | |
| La Croix | | 1747 | -2.4 | 1.5 | 1.6 | 22 | 7.8 | | 3 | 17 | |
| Col-de-la Croix | | 1730 | -0.2 | 0.6 | 0.6 | 8 | 8.4 | | 3 | 26 | |
| Les Lanches | | 1400 | -3.3 | 3.2 | 3.2 | 45 | 11.6 | | 4 | 10 | |
| Le Rachy | | 1360 | -0.4 | 1 | 1.0 | 14 | 12.6 | | 4 | 24 | |
| | | 1360 | 0.0 | | 0.0 | 0


2500
2000
1500
1000
500
0
altitude en mètres
0
2
4
6
8
10
12
14
distance horizontale en kilomètres